

OISTERWIJK



SEPTEMBER 2021 WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



***Yoga:*** nuttig  
voor iedereen

***Sjors van  
der Panne:***  
'Waarom zijn we  
zo hard?'

# Buiten gewone sfeer.

Bij Labor Vincit kunt u terecht voor exclusieve binnen- en buitenverlichting. Met passende sfeerverlichting wordt langer buiten zitten pas echt puur genot. Daarom ontvangt u van ons de hele maand september, op vertoon van deze advertentie, **10% korting** op buitenverlichting.

Bezoek onze showroom aan Spinveld 22a in Breda en maak kennis met onze merken, zoals Royal Botania, Aldo Bernardi, Catellani & Smith en meer.

Meer weten?  
[www.laborvincit.nl](http://www.laborvincit.nl)  
[info@laborvincit.nl](mailto:info@laborvincit.nl)  
076 - 520 4009



**LABOR  
VINCIT**  
exclusieve verlichting



**SHOWROOM  
SPINVELD 22A BREDA  
NEDERLAND**

# Heerlijk nazomereren met korting.

De hele maand september profiteert u op vertoon van deze advertentie van aantrekkelijke **kortingen** op de meubelcollecties van Vondom. Wij zorgen dat u er dit najaar goed bij zit.

Kom langs in onze showroom en maak kennis met de exclusieve meubelcollecties van Vondom. Alvast een voorproefje? Bekijk onze webshop: [www.vondom-x-pw.nl](http://www.vondom-x-pw.nl)



**VONDOM**® X

**PW**®

INTERIORS

**SHOWROOM  
SPINVELD 22A BREDA  
NEDERLAND**

# Uw woonstijl, uw droomstijl

Leolux Rego  
Design: Gino Carollo, 2020



ALLURE EN UITSTRALING



Bij Koos Kluytmans Interieurs onderstrepen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



**Koos Kluytmans**



10



14



28

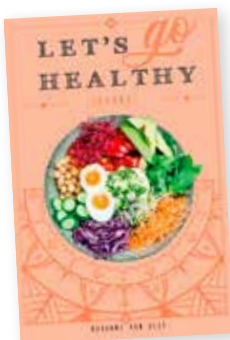
# Inhoud



38



30



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Andress Kools  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/oisterwijkbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oisterwijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



DIT NAJAAR  
STARTEN MET  
ADVERTEREN, MÉT  
SUPERVEEL EXTRA  
KORTING? Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Heerlijk, die zomer! Door de zon heeft iedereen weer meer energie en een gelukkiger gevoel gekregen. Wij ook en dat gevoel houden we graag zo lang mogelijk vast. Het beoefenen van yoga blijkt daar een perfecte 'tool' voor te zijn. En zeg nou niet meteen 'yoga is niets voor mij'. Dat kun je immers pas met zekerheid zeggen als je het echt zelf hebt geprobeerd. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we je daarom wat tips met betrekking tot yoga.

## Bruisende lezer,

Natuurlijk heeft iedereen zijn of haar eigen manier om energie op te doen, maar ook om energie kwijt te kunnen. Iets waar ook zanger Sjors van der Panne zo zijn eigen methodes voor heeft, zoals verderop valt te lezen.

Hetzelfde geldt natuurlijk voor al onze bruisende ondernemers. Ook zij hebben hiervoor allemaal zo hun eigen manieren ontwikkeld. Gemene deler is echter dat zij stuk voor stuk al hun energie in hun werk steken. We zijn er dan ook trots op dat we deze maand wederom heel wat van hun verhalen mogen delen.

Veel leesplezier,

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Tilburg Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.**

# Yoga... waar moet ik beginnen?

Door de ontspannende vakantiedagen in de zomer hebben we meer energie en een gelukkiger gevoel gekregen. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer als het drukke dagelijkse leven weer begint. Maak eens tijd vrij om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je af komen. Eén proefles is vaak te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

## Welke vorm is geschikt voor mij als beginner?

Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm, is de leraar waar je les van krijgt. Het is

belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar past hij of zij blijkbaar niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken voor wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe ergens anders een yogales te volgen.

## Wat heb ik nodig?

Naast gemakkelijk zittende kleding is het meestal ook fijn om een flesje water bij je te hebben. Verder zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig. Soms moet je een matje huren, bij andere studio's zijn ze gratis te gebruiken.

Yoga leert je bewuster met je lijf en je hoofd om te gaan. Dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd.

Ben je geïnteresseerd geraakt en wil je graag beginnen met yoga? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

CREËER  
ONTSPANNING  
EN RUST IN  
JOUW DRUKKE  
LEVEN



# EEN GROOTS EFFECT

SIERKUSSENS OM  
TE ZOENEN ZO  
KNUFFELZACHT.



**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —

MEIJSWONEN.COM

## LEZERSACTIE\*

WIN een innovatieve foundationspray van That'so

Deze Face Up is een innovatieve foundationspray die je aanbrengt met een make-upkwast. Een echte gamechanger! Het product blendt samen met de huid en creëert een prachtige en egale glowy teint. Het legt als het ware een filter over het gezicht. Het vermindert de zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere en uniforme look. Face Up is verkrijgbaar in light, medium en dark. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #FACE UP



## LEZERSACTIE\*

Maak kans op een MINERAL SUN BOX met 100% natuurlijke zonproducten.

Geniet beschermd én bewust van de zon met deze zonbeschermingsproducten. De MINERAL SPF 30 en SUNSTICK bieden optimale bescherming tegen UVA- en UVB-stralen, gaan huidveroudering en huidschade door zon tegen, voelen niet plakkerig aan en laten geen witte waas achter. De AFTERSUN biedt direct verlichting na blootstelling aan de zon. [www.ik-skinperfection.nl](http://www.ik-skinperfection.nl)

TAG #MINERAL



Do  
mee en  
win

LEZERSACTIE\*  
Maak kans op één van deze journals van Roxanne van Olst.



[www.gezondmetrox.nl](http://www.gezondmetrox.nl) TAG #HEALTHY

Een uniek kookboek en bullet-journal in één voor iedereen die een gezond, energiek en zoveel mogelijk klachtenvrij leven wil leiden. Ook met vega, vegan, lactose- en glutenvrije recepten.



## COMFORTFOOD

Voortaan kun je genieten van plantaardige en bourgondische gerechten van EAT.PEASY zonder daarvoor ook maar een minuut in de keuken te hoeven staan. EAT.PEASY maakt honderd procent plantaardige gerechten, eenvoudig bij jou thuis geleverd. Dat is pas comfortfood!

[www.eatpeasy.nl](http://www.eatpeasy.nl)

SHOPPING/NEWS

LEZERSACTIE\*  
Maak nu kans op deze vaas in koraal t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.

[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)  
TAG #LIV'IN ROOM

win

BRUIST  
Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

G

Heerlijke

## KOEK IN DE BUS

Een gevulde koek zoals hij moet zijn, eenvoudig thuisbezorgd met een brievenbuspakket. Ze zijn vers en worden met de hand gemaakt door bakker Edwin Klaasen.

Tof als cadeau of als een lekker verwenmoment voor jezelf dankzij het wekelijkse abonnement.

[www.degepuldekoek.nl](http://www.degepuldekoek.nl)



nazomer!

LEZERSACTIE\* Maak kans op het boek van Michael Pilarczyk: Je Bent Zoals Je Denkt.

'Je bent toch niet je gedachten?'. Maar wie of wat ben je dan wel? is dan mogelijk de volgende vraag. Mijn overtuiging is dat jij en ik het resultaat zijn van onze gedachten. Daarover gaat dit boek. In Je Bent Zoals Je Denkt lees en leer je over de kracht van je gedachten en hoe je door middel van die gedachten je dagelijks leven vormgeeft. <https://bit.ly/je-bent-zoals-je-denkt> TAG #MICHAEL



## \*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).



## De scholen beginnen langzaam weer.

De succesvolle filmavonden zijn voorbij en de meesten hebben hun vakantie erop zitten. In de winkels zien we de najaarscollecties weer verschijnen en de menukaarten in de horeca worden ook weer aangepast aan de tijd van het jaar.

De evenementenkalender is deze maand tot nu toe enkel gevuld met Oisterwijk in Concert en Brabants Mooiste. Wij zijn inmiddels begonnen met de organisatie van WinterGIO'w. Hoe de definitieve opzet eruit gaat zien is nog niet bekend, maar we gaan uit van het meeste positieve scenario. dat wil zeggen zonder enige vorm van beperking!

Wat opvalt is het feit dat er overal zoveel personeel gevraagd wordt. Ergens een goed signaal ten aanzien van de economische opleving, maar een tekort is niet goed voor het goed functioneren van je bedrijf. Sommige bedrijven zijn genoodzaakt om zelfs hun openingstijden aan te passen. Dus als iemand nog een leuke baan of bijverdienste zoekt? (Mail me even voor meer info!)

Deze maand opent er weer een galerie: Mark Peet Visser oftewel MPV Gallery in het voormalige ABN pand in de Dorpsstraat.

Afgelopen maand zijn de Lidl en Rebels verhuisd naar een andere locatie. Ook zijn er positieve signalen over leegstaande panden qua invulling. Hopelijk mogen we dit jaar nog meemaken dat er helemaal niets meer leegstaat! We zitten al ruim beneden de gemiddelde leegstand, maar alles kan altijd nog beter. Een mooi feitje: de drukste dag van de week qua aantallen bezoekers is de zaterdag. En weet je welke op de tweede plaats komt? De maandag! Echt waar. Dit lezen we wekelijks op ons overzicht van de passantentellers. Wellicht kunnen enkele bedrijven met deze gegevens hun voordeel doen...

Ook nog benieuwd naar meer nieuwtjes, informatie en de agenda? Lees dan deze column en kijk vooral op: [www.bezoekoisterwijk.nl](http://www.bezoekoisterwijk.nl).

Blijf gezond, koop lokaal en denk aan elkaar:  
Tot ziens in ons mooie Oisterwijk, Parel in 't Groen!



Frits Knibbeler

Centrummanager  
info@cm-oisterwijk.nl



[www.bezoekoisterwijk.nl](http://www.bezoekoisterwijk.nl)

**Yoga** verbindt lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Het juiste moment om te ontspannen is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wist je dat wij in één week net zoveel prikkels te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven?

We hebben gemiddeld 85.000 gedachten per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Wereldwijd zijn er 300 miljoen mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.

## Welkom nieuwe O'ndernemer

Iedere maand presenteer ik u vol trots een nieuwe ondernemer in ons mooie Oisterwijk. Die vol vertrouwen de toekomst tegemoet ziet.

Want shoppen in Oisterwijk staat garant voor een gezellig dagje uit!



Frits Knibbeler  
Centrummanager



www.bezoekoisterwijk.nl



# rebels

Rebels opende ruim 2,5 jaar geleden haar deuren aan de Hoogstraat in Oisterwijk. Eigenaresse Els Sprenkeling, die voorheen werkzaam was als grafisch ontwerpster, fashion styliste en fashion blogger wilde een knus en gezellig boetiekje voor curvy girls vanaf maat 42 beginnen. Een unieke winkel voor grotere maten want Rebels richt zich op een jongere doelgroep met echte trendy fashion.

Een maand na de opening opende ook de webshop haar deuren en dat bleek een succes te zijn. Nu, 2½ jaar later, is Rebels net verhuisd naar een groter pand op Kerkstraat 28 in Oisterwijk. Een heerlijke ruimte want zoals Els zegt: 'We groeiden echt uit ons jasje. Om meer ruimte te hebben, en vooral ook ons ruime magazijn waar we de webshopbestellingen inpakken, is toch wel superfijn werken. We merken het ook aan de klanten, **even gezellig snuffelen** kan in deze winkel veel beter

mét de sfeer van de oude winkel.' Rebels is heel actief op Instagram en inspireert door veel filmpjes te publiceren. Regelmatig gaan ze live om alles lekker door te passen zodat je ziet hoe het op een Curvy lichaam valt. **Je shopt bij Rebels merken als Only Carmakoma, Vero Moda Curve, Mat, Fox Factor, Yesta, Exccellent, Zizzi, Zoey, Bloom Valencia en sinds kort ook sportkleding en lifestyle accessoires. We nodigen iedereen uit om eens te komen kijken in onze nieuwe zaak!**



Maandag t/m vrijdag: 10.00-17.30 uur Zaterdag 10.00-17.00 uur Eerste zondag vd maand: 13.00-17.00 uur

Rebels Kerkstraat 28, Oisterwijk | rebelscurvyfashion | www.rebelscurvyfashion.nl



Wat  
ben je  
mooi.

**Kunstzinnig**  
Kunstgalerie, musea

**Bourgondisch**  
Restaurants

**Gastvrij**  
Hotels & B&B's

**Smaakvol**  
Mode- en kledingzaken

**Prachtig**  
Beautysalons &  
Nagelstylisten



SPECIAAL VOOR JOU

# CASA BLANCO hippe dingen

*Er gaat een wereld voor je open!*



**Nieuwsgierig?** Bestel dan ons magazine via:  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) onder vermelding van Casa Blanco



DE MOOIESTE  
HEBBEDINGETJES  
VIND JE BIJ  
**CASA BLANCO**  
hippe dingen

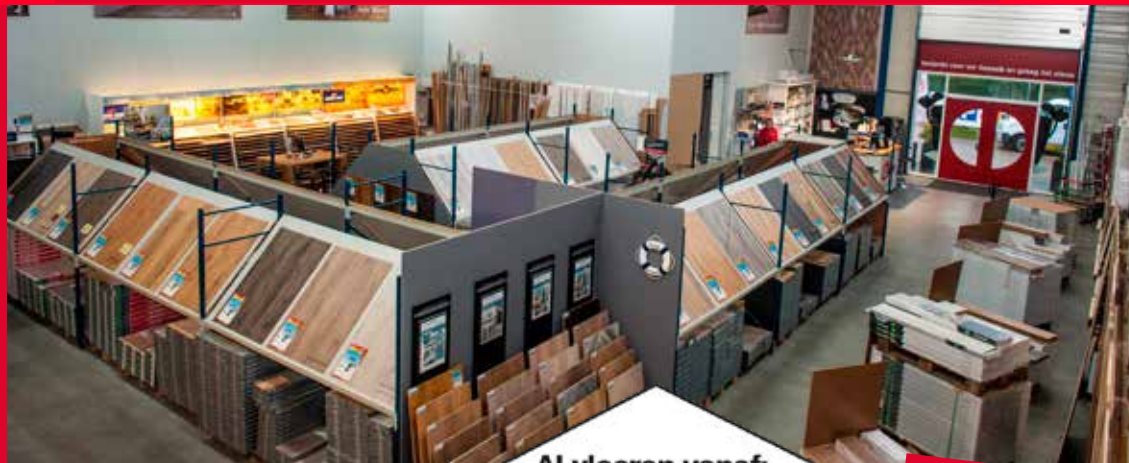


GEWOON  
WEER OPEN!  
KOM SNEL LANGS  
EN GENIEF!



Fabriekstraat 55, Tilburg | 013 590 4459 | Casa Blanco | casablancotilburg

# Direct uit voorraad



Al vloeren vanaf:

# 4,99

p/m<sup>2</sup>

#### WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

**DAAROM AXI VLOER!**



ook TOPmerken:



# Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg  
T 013-5811633 [www.axivloer.nl](http://www.axivloer.nl)



# DAGJE UIT VONDELPARK OPENLUCHTTHEATER



Al bijna een halve eeuw kunnen jong en oud, Amsterdammers en wereldburgers en alles daartussenin in het Vondelpark Openluchttheater genieten van een breed palet aan optredens en voorstellingen binnen de muziek, jeugdtheater, dans en comedy. Ook deze zomer staat er tot en met 26 september weer een interessant programma in het stadspark met optredens van onder andere Freek de Jonge, Zuco 103 en Wibi Soerjadi. Weliswaar met beperkte capaciteit en volgens de laatste richtlijnen van de overheid. Anders dan je gewend bent, kun je dit jaar niet op de bonnefooi binnenlopen. Je moet vooraf online reserveren en een kleine bijdrage per stoel afrekenen. **Meer info op [www.openluchttheater.nl](http://www.openluchttheater.nl).**

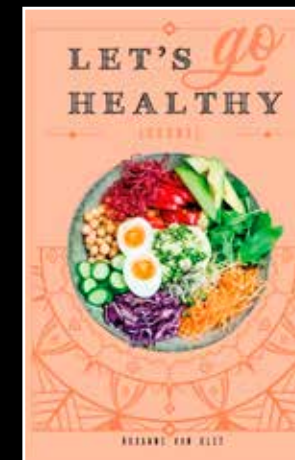
# FILMPJE KIJKEN TILL DEATH

BINNEN/BUITEN

In Till Death wordt Emma verrast door haar man Mark voor het stalen jubileum van hun huwelijk. In een afgelegen vakantiehuis aan een meer lijkt Mark er alles aan te willen doen om hun slechte relatie weer nieuw leven in te blazen, maar Emma is niet op haar gemak. De volgende morgen wordt haar ergste nachtmerrie waarheid. Mark is dood en Emma zit, volledig geïsoleerd en in barre winterse kou, aan hem vastgeketend. Ze blijkt het doelwit te zijn van een ingenieus wraakplan dat met de minuut meer sinister wordt. **TILL DEATH is vanaf 23 september te zien in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN GEZOND MET ROX



Leid jij een druk bestaan en heb je weinig energie? Willen de overvloedige kilo's maar niet verdwijnen? Ervaar je lichamelijke klachten? Roxanne van Olst, orthomoleculair voedingsdeskundige, leert jou in twaalf weken door middel van zelfreflectie, informatie, lekkere recepten en weekschema's op een plezierige manier een gezonde levensstijl vast te houden. Een unieke journal voor iedereen die een gezond, energiek en zoveel mogelijk klachtenvrij leven wil leiden. Je brengt je huidige levensstijl in beeld en gaat aan de hand daarvan op een praktische en leuke manier aan de slag met de recepten, tips en het weekmenu. **LET'S GO HEALTHY van Roxanne van Olst is voor € 19,95 te koop via [www.gezondmetrox.nl](http://www.gezondmetrox.nl).**

# EEN UNIEKE CULINAIRE BELEVING

April vorig jaar opende Boot 013 de deuren in de Piushaven te Tilburg. Vanaf het allereerste begin is het een succes. En dat is niet voor niets. Eten bij Boot 013 is namelijk extra bijzonder omdat het restaurant drijft op het water. Hier kun je genieten van heerlijke gerechten bereid op de kenmerkende Big Green Eggs.

*Laat je eens aangenaam verrassen*

## OP HET WATER

Het restaurant bestaat uit twee verdiepingen en beschikt over een ruim terras van in totaal 232 m<sup>2</sup>, waarvan 162 m<sup>2</sup> op het water. Het interieur ademt dankzij de combinatie van hout en staal een industriële en tegelijkertijd warme sfeer. Alles klopt, tot in de kleinste details. “Het was de bedoeling een interieur te maken dat anders is dan anders”, vertelt eigenaar Rob Ammersdorffer. “Ik wilde iets creëren dat er nog niet is, dat is mijn drijfveer. Boot 013 voegt wat mij betreft dan ook echt iets toe aan de Piushaven.”

uit het vlees waardoor het een vollere smaak krijgt en extra mals wordt. Absoluut een aanrader.” Alles wordt bij Boot 013 vers bereid. “We doen geen concessies op het gebied van kwaliteit en gebruiken alleen het beste vlees.”

**Een totaalbeleving** Uiteraard maakt een uitgebreide drankenkaart, met tussen de 25 en 30 soorten bier en wijn, het helemaal af. Je kunt bij Boot 013 dan ook niet alleen lunchen en dineren, maar ook lekker borrelen. “Het gaat bij ons niet alleen om eten en drinken, wij bieden een totaalbeleving.” Kennelijk slaat dat aan, want Boot 013 draait op volle toeren en zit regelmatig helemaal vol. “Mensen blijven lang hangen en zijn super enthousiast.”

**Eigenlijk moet je het vooral zelf een keer komen ervaren!**

*Team Boot013*

**Alles vers bereid** “Er staan veel vlees- en visgerechten op onze menukaart. Deze worden klaargemaakt op onze Big Green Eggs. Daardoor behoudt het eten alle voedings- en smaakstoffen en krijgen de gerechten een typische houtskoolmaak.” Wil je echt iets speciaals? Probeer dan eens het ‘dry aged’ vlees uit een van de eigen rijpingskasten van Boot 013. “Tijdens het rijpingsproces verdampt het vocht

ALS JE HIER EEN KEER GEWEEST BENT, BEN JE VERKOCHT!



CHECK  
DEZE  
HOTSPOT!

PIUSHAVEN 1D, TILBURG  
013 208 3144  
INFO@BOOT013.NL  
WWW.BOOT013.NL



Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

'WANNEER  
IK EEN LIED  
SCHRIJF, GAAT  
HET OVER IETS  
WAT MIJ ECHT  
RAAKT'



# *Sjors van der Panne:* ‘We mogen wat liever voor elkaar zijn’

Sjors van der Panne maakt muziek die uit het leven gegrepen is. Thema's zoals liefde, geluk, boosheid en troost klinken door in zijn teksten. “Het is een boek dat nooit uit zal gaan, deze thema's zijn het belangrijkste”, vertelt Sjors aan Theater.nl.

Eén thema spant de kroon: harmonie. “Dat is iets waar ik heel erg naar verlang in het leven, een bepaalde harmonie en een bepaalde vrijheid voor iedereen”, aldus de zanger. In *Dan maken we het land*, een van zijn nieuwste nummers, komt deze boodschap duidelijk naar voren. Sjors schreef het lied naar aanleiding van de dood van een vriend die stierf aan de gevolgen van antihomogeweld.

### Waarom zo hard?

“Wanneer ik een lied schrijf, gaat het over iets wat mij echt raakt. Anders ben ik alleen maar een tekst aan het verzinnen”, legt Sjors uit. “*Dan maken we het land* gaat ook over dat we sámen het land maken. Dat we wat liever voor elkaar

mogen zijn. We hebben het in ons, waarom zijn we zo hard? Dat is wat mij bezighoudt.”

### Weer op de planken

Door op te treden kan Sjors zijn boodschap op een persoonlijke manier overbrengen. Hij staat dan ook te springen om dit najaar weer te mogen toeren. “Tijdens het optreden voel ik mij als een vis in het water. Ik kan daar mijn gevoel, energie en creativiteit in kwijt. Ik hoef maar een klein knopje om te zetten als ik het podium opstap, want ik ben dan nog steeds mezelf.”

De toekomst ziet Sjors zonnig in. “Het ziet er goed uit. We gaan alles rustig weer opbouwen en ik ga er volop van genieten.”

  
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)

# Helder in glas

Als vijftienjarige hielp Arno Spierings regelmatig mee in het glasbedrijf van zijn oudere broer. Daar werd het vuur aangewakkerd en sindsdien is het niet meer gedoofd. Inmiddels zit hij alweer 33 jaar in het vak. Sinds 1998 vormt hij de drijvende kracht achter De Glascentrale, daarbij bijgestaan door zijn team.

“Vroeger zetten schilders gewoon het glas erin”, vertelt Spierings. “In de loop der jaren is glaszetten uitgegroeid tot een apart specialisme. Het is echt een vak apart. De vakmensen die bij ons werken, hebben hun opleiding veelal gevolgd via de brancheorganisatie GBO.”

## Glas in alle soorten en maten

De Glascentrale levert alle soorten glas: van enkel, dubbel en triple glas tot figuurglas en gekleurd glas. “En dat dan ook nog in combinatie met onder meer brandvertragende, inbraakbeveiligde, letselbeperkende en zonwerende beglazing. Er is ontzettend veel mogelijk.” Gelukkig kan het team van De Glascentrale je voorzien van een deskundig advies. “Niet iedereen weet bijvoorbeeld dat met name in voor- en najaar condensvorming kan optreden bij triple glas. Ook gezien de dikte van het glas is het zeker in bestaande bebouwing niet altijd de beste keuze. En wil je optimaal profiteren van geluidwerende beglazing, dan zal je toch echt aanvullende maatregelen moeten treffen.”

## 24/7 glasservice

In noodgevallen kunnen zowel particulieren als bedrijven dag en nacht een beroep doen op de 24/7 glasservice van De Glascentrale. “Denk bijvoorbeeld aan stormschade of schade als gevolg van een inbraak of ramkraak. We brengen noodvoorzieningen aan en komen daarna zo snel mogelijk terug om de schade te herstellen. Wanneer mogelijk handelen wij de glasschade af met de verzekeraar, zodat je daar verder geen omkijken naar hebt.”



**De Glascentrale is nog op zoek naar glaszetters. Ben je handig en wil je het vak leren in de praktijk, stuur dan vooral een bericht naar [post@deglascentrale.nl](mailto:post@deglascentrale.nl) of bel met 013-5442926.**

**24**  
**UURS**  
service  
Bij ruitbreuk



BRUISENDE/ZAKEN



*Perfekte service,  
100% kwaliteit tegen  
scherpe prijzen!*



De Glascentrale

Centaurusweg 146 D, Tilburg

013-5442926

[post@deglascentrale.nl](mailto:post@deglascentrale.nl)

[www.deglascentrale.nl](http://www.deglascentrale.nl)



# Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremieren, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven, nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN OPHALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | [welkom@dierencrematorium-memoria.nl](mailto:welkom@dierencrematorium-memoria.nl) | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)

## ANNE & ENID

TWEE ZUSSEN MET DEZELFDE PASSIE

SKINFLUENCE



HUIDVERBETERING

MICRONEEDLING

GENEO+

ACNE

PEDICURE/MANICURE

EYEBROWS

LASHES

MAKE-UP

We willen allemaal mooi en gezond oud worden, ongeacht onze huidige huidconditie of leeftijd. Daarom richten wij ons op het verbeteren van jouw huid en het voorkomen van huidveroudering. Dat doen we van buitenaf en binnenuit, met behulp van doeltreffende cosmetica, supplementen en de meest effectieve behandelmethoden.

Bij ons in de salon kun je rekenen op aandacht voor jouw huid, maar ook voor jou persoonlijk en je vraag aan ons. Neem gerust contact met ons op voor een vrijblijvende kennismaking. Wij staan je graag te woord en laten jou en je huid weer stralen.

**Jouw huid is onze passie!**



Anne en Enid Kraai | Hoogstraat 31, Oisterwijk | 06-30736716 / 06-30761634 | [www.skinfluence.nl](http://www.skinfluence.nl) | [info@skinfluence.nl](mailto:info@skinfluence.nl) | lid bij ANBOS

# CULINAIR GENIETEN

La Cucina is in de afgelopen acht jaar uitgegroeid tot een begrip: dé eetwinkel van Oisterwijk en natuurlijk de vertrouwde keurslager.

**Geen zin om te koken maar toch heerlijk eten? Kom dan naar La Cucina!**



OP EN TOP KIP!

Echte Hollandse kip. Ruime stallen\* Natuurlijk dag- en nachtritme Kleinschalige opgroei\* Coccidiostatica vrij voer Antibiotica vrij vlees 30% langer leven\* Ambachtelijk verwerkt

**Wij gaan voor een 9+ kwaliteit en service! Dat wil jij toch ook?**



Ons rundvlees is puur Hollands. Geboren, opgeroed en bewerkt in Nederland. Door de strenge regelgeving in Nederland kunnen wij een puur en verantwoord stukje rundvlees presenteren.

\* t.o.v. reguliere kip

Complete maaltijden of salades!

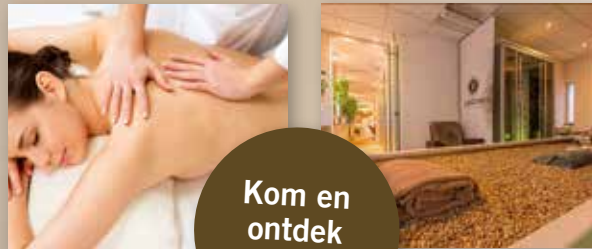


**Honger gekregen? Loop dan eens binnen!**

Gemullehoekenweg 5, Oisterwijk | 013 5213492 | [WWW.LACUCINA.KEURSLAGER.NL](http://WWW.LACUCINA.KEURSLAGER.NL) | [info@lacucina.keurslager.nl](mailto:info@lacucina.keurslager.nl)

## Ook zo aan rust en ontspanning toe?

Myriam Sillië merkte lang geleden al dat ze het heerlijk vond om andere mensen een goed gevoel te geven. Jarenlang deed ze dat als gastvrouw in de horeca en uiteindelijk in haar eigen restaurant. Op een gegeven moment besloot ze haar leven een andere wending te geven. Anderhalf jaar geleden opende ze de deuren van Embrace Spa Skin, een intieme privésauna waar je jezelf kunt laten verwennen met verschillende massages en lichaams- en gezichtsbehandelingen.



Kom en ontdek Embrace!

IEDEREEN IS MOOI,  
VANBINNEN EN VANBUITEN



“Oorspronkelijk ben ik Embrace begonnen omdat ik zelf behoefte had aan een plek om helemaal tot rust te komen”, vertelt Myriam. “Kennelijk hebben meer mensen die behoefte, daardoor heb ik er mijn werk van kunnen maken. Het is geweldig om gasten hier blij en tevreden de deur uit te zien gaan.”

**Persoonlijke aandacht** “Je komt hier alleen of met z’n tweeën, daardoor heb ik alle aandacht voor je. Het is een kleinschalige spa met Finse sauna, stoomcabine en medische infraroodsauna. Een heel ander soort beleving dus dan de grootschalige sauna’s die je tegenwoordig ziet. Bij Embrace kun je in alle rust ontspannen. Tijd nemen voor jezelf is een keuze, dus kies voor jezelf!”

**Massage op maat** Als massagetherapeut kan Myriam verschillende soorten massages geven; zowel ontspanningsmassage als sportmassage en klachtgerichte

massage. “Goed luisteren is essentieel. In een persoonlijk gesprek bekijken we wat je op dat moment nodig hebt. Daar stem ik de massage op af. Het is de bedoeling dat je er zoveel mogelijk profijt van hebt.”

### Schoonheidsbehandelingen

Mannen en vrouwen kunnen bij Embrace terecht voor een breed scala aan schoonheidsbehandelingen. “Daarbij werk ik met de producten van Kalahari, deze bevatten de meest effectieve natuurlijke ingrediënten. Op het gebied van huidverzorging en -verbetering kun je er uitstekende resultaten mee behalen. Op alle mogelijke manieren help ik mensen om het mooiste en het beste van zichzelf naar voren te halen.”

Massages en lichaams- en gezichtsbehandelingen kunnen ook los van een saunabezoek worden geboekt.

Wil je niks missen? Volg ons!



EMBRACEOISTERWIJK

Voor meer informatie kijk op onze website!

[www.embrace-oisterwijk.nl](http://www.embrace-oisterwijk.nl)

# embrace

MASSAGE • SKIN • WELLNESS

# Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagel-styling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huid-verzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty aan het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien



Jouw beautyspecialist!

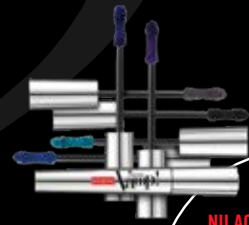
# Intens en mysterieus?

Deze nieuwe lancering is wederom een feestje, want Pupa Milano the dark side of beauty is hier. Dit keer een intense mysterieuze look. Waarom? Deze look is intens, sensueel, magnetisch en versterkt de donkere kant van schoonheid. Perfect voor een mysterieuze look voor de donkere dagen van de herfst en winter. I love a bit of glam and drama in een glamorous make-up look. De intensiteit van zwart ontmoet metallic en heldere tinten. Voor een make-up look die indruk maakt. Pupa Milano the dark side of beauty.

the Dark  
side of  
Beauty



BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL  
WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAELS-BEAUTY | WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL



**NU ACTIE MASCARA PUPA**  
Jouw favoriete mascara met gratis oogpotlood en een hele mooie luxe tas. Kies onder andere uit Sexy Lashes, All-in One, Explosive



**VAMP! MASCARA SEXY LASHES**  
De iconische mascara van Pupa in een sexy versie.



**NEVER WITHOUT**  
All In One Face Palette



**NUDE OBSESSION PALETTE**  
3 Multi-Finish Eyeshadows



**MISS PUPA STARLIGHT**  
Lippenstift



**LIZETH**  
LIGTVOET FOTOGRAFIE



## FOTO'S MOETEN EEN VERHAAL VERTELLEN

Fotograferen is meer dan alleen het vastleggen van hetgeen zich voor de camera bevindt. Middels een professionele kijk en het gebruik van natuurlijk licht leg ik voorwerpen, ruimtes en interieurs vast op een manier die spreekt. Ben je geïnteresseerd in een shoot of heb je een bedrijfsopdracht, neem dan vrijblijvend contact met me op.

Beukendreef 7, Oosterwijk | 06-51233363 | info@lizethligtvoet.nl | www.lizethligtvoet.nl

LOOKING/GOOD

# *Kleur* kan je stemming beïnvloeden

Chromotherapie, oftewel kleurentherapie, gebruikt kleuren om je energiebalans te bepalen. Kleuren werken namelijk heel stimulerend en kalmerend op de geest.



Elke kleur heeft een specifieke werking. Dit merk je ook wanneer je een bepaalde kleur in je interieur gebruikt.

**Geel** maakt mensen vrolijk en alert. Het helpt bij hoofdpijnen, stembandproblemen en longproblemen, omdat het invloed heeft op je zenuwen en ademhaling. Het heeft ook een positief effect op de huid!

**Rood** werkt stimulerend, het straalt wijskracht uit. Het beïnvloedt de bloedsomloop en celvernieuwing. Het helpt bij spierspanning, infecties, stress en wondjes.

**Groene** kleuren helpen tegen stress en vermoeidheid doordat ze voor ontspanning, emotioneel evenwicht en stabiliteit zorgen. Een gevolg daarvan is het positieve effect op de maag, darmen en blaas. Het wordt gebruikt bij bloedarmoede, duizeligheid en koorts.

**Paars/violet** heeft een positief effect op het afweersysteem, het lymfesysteem en de milt. Het wordt ingezet bij mensen met een eetprobleem om de eetlust te remmen.

**Blauw** wordt ingezet bij chronische aandoeningen, zoals jicht en reuma. Het remt ontstekingen en koorts en brengt je stofwisseling en darmactiviteit in balans. Ook heeft het een positief effect bij slaapproblemen en angst.

Op basis van chromotherapie zijn er ook brillen ontworpen met allerlei kleurenfilters, waardoor jij de wereld bijvoorbeeld door een roze bril ziet. Dit kan je stemming (positief) beïnvloeden!

Bij DR Metal Design  
kunt u terecht voor al  
uw staal designwerk.

Wij ontwerpen en maken onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

Neem contact met ons op voor een  
vrijblijvende offerte of kom langs in onze  
showroom. Deze is geopend op afspraak.



Everdenberg 341,  
Oosterhout  
06-48487982  
info@drmetaldesign.nl  
www.drmetaldesign.nl

Damien Rietvink  
Eigenaar



Stalen portaal volledig  
op maat gemaakt  
voor de klant, **klant**  
**tevreden wij**  
**tevreden.**



Een sfeervolle  
Bourgonje...

Bij Bourgonje ontwerpen we keukens om in te koken, maar ook om in te leven. Want waar de keuken voor de één vooral functioneel is, is het voor de ander een plek om samen te komen, feest te vieren of te relaxen met een kop koffie. In onze showroom zie je hoe in een Bourgonje de beste apparatuur samenkomt met een passende, sfeervolle omgeving. En mocht je tijdens onze openingstijden niet of lastig kunnen, dan kun je altijd bellen voor een afspraak in de avonden.



...omdat koken  
soms slechts bijzaak is.



**BOURGONJE**  
**KEUKENS**

LINDEPLEIN 4, 5061 HN OISTERWIJK  
T. 013 - 850 83 27  
OPENINGSTIJDEN SHOWROOM:  
DI. T/M ZA. 10.00 - 17.00  
[WWW.BOURGONJEKEUKENS.NL](http://WWW.BOURGONJEKEUKENS.NL)

# De zomer op bestelling



Matteo  
ambachtelijk ijs

[www.ijsaanhuis.nl](http://www.ijsaanhuis.nl)

  
Matteo  
ambachtelijk ijs

## Computer problemen?

Computer Service Oisterwijk helpt je weer op weg!



COMPUTER-  
HULP NODIG?  
BEL  
013-4700711

Computerservice Oisterwijk helpt u graag bij al uw problemen op het gebied van ICT. Flexibele service tegen scherpe tarieven. Wij zijn beschikbaar voor zowel bedrijven als particulieren.

Beneluxstraat 7b, Oisterwijk | 013 470 0711  
[www.computerserviceoisterwijk.nl](http://www.computerserviceoisterwijk.nl)

## Je meubels en auto weer als nieuw

**JOHN'S**  
meubel- en autostoffeerderij

**REGELT HET!**



De Sonman 8a, Moergestel | 013-5132136 / 06-41856316  
[info@johnsstoffering.nl](mailto:info@johnsstoffering.nl) | [www.johnsstoffering.nl](http://www.johnsstoffering.nl)



StudioJacq  
Interieuradvies & ontwerp

StudioJacq is een ontwerpstudio waar u naartoe kunt voor al uw woonwensen. Van kleine aanpassingen aan uw interieur tot een complete (ver)bouw van uw (nieuwbouw)woning.

*StudioJacq heeft alle expertise in huis!*

U kunt ook bij ons terecht voor bouwbegeleiding van uw project en naast het ontwerp verzorgen wij ook de styling van uw nieuwe interieur.

Persoonlijke aandacht staat bij ons centraal en wij vertalen uw wensen naar een ontwerp waarin uw verwachtingen, stijl en gedachten samenkomen.

### StudioJacq verzorgt:

- Advies aan huis
- Kleuradvies
- Styling
- 3D ontwerp
- Bouwbegeleiding

Meer informatie over onze diensten vindt u op [www.studiojacq.nl](http://www.studiojacq.nl)

+31 6 51 51 28 38 | [info@studiojacq.nl](mailto:info@studiojacq.nl)  
[www.studiojacq.nl](http://www.studiojacq.nl) |   studiojacq

De lekkerste belegde broodjes haal je bij

# • 't Stationneke •

**Kom genieten!**

Stationsplein 1, Oisterwijk | 013-5211714 | info@stationnekeoisterwijk.nl  
[www.stationnekeoisterwijk.nl](http://www.stationnekeoisterwijk.nl) | Geopend van maandag t/m zaterdag van 9.30 tot 16.00 uur.

## Klantgericht en flexibel verhuizen?

Bel  
013-4630920  
en hoor wat we  
voor je kunnen  
betekenen!

**Brocken regelt het voor je!**



Als je gaat verhuizen wil je natuurlijk wel dat je spullen ongeschonden op de plaats van bestemming aankomen. Dat is Brocken Verhuizingen, al elf jaar actief in Tilburg en omstreken, wel toevertrouwd. Ook als je behoefte hebt aan extra services ben je bij hen aan het juiste adres.

**Brocken**  
Verhuizingen  
Sterk in service

Galjoenstraat 43E, Tilburg | 013-4630920 | info@brockenverhuizingen.nl | [www.brockenverhuizingen.nl](http://www.brockenverhuizingen.nl)



# JOLANDA VOGELS

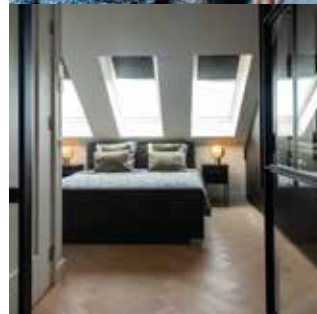
INTERIEURONTWERP EN REALISATIE

Jolanda vogels interieurontwerp & realisatie ontwerpt hoogwaardige interieurs voor zowel de particuliere als zakelijk markt

- 2D indelingsadvies
- Elektra en lichtplan
- Meubelontwerp
- Keukenontwerp
- Badkamerontwerp
- Kleuradvies
- Materiaaladvies
- 3D visualisatie

Alles op het gebied van interieur

**EERSTE  
KENNISMAKING  
GEHEEL  
VRIJBLIJVEND**



[www.jolandavogels.nl](http://www.jolandavogels.nl) | info@jolandavogels.nl | +31 6 28571912

Volg de laatste ontwikkelingen jolandavogels\_interieurontwerp



REGELMATIG EEN  
SAUNA BEZOEKEN  
VERMINDERT DE KANS  
OP EEN VERKOUDHEID  
MET MAAR LIEFST  
DERTIG PROCENT

# Helemaal *zen* na een *dagje sauna*

Ben je gestrest of vermoeid? Dan gaat er niets boven een bezoekje aan de sauna. Kom heerlijk tot rust en voel je na afloop als herboren. Heb je wat ruimer de tijd, combineer dit saunabezoekje dan met een relaxed wellnesdagje, een heerlijke massage of een beautybehandeling. Je zult compleet zen de deur weer uitgaan.

De minimale tijd die je in een sauna door moet brengen om er profijt van te hebben, is zes minuten. Dit is de tijd die je lichaam nodig heeft om alle poriën goed te laten openen zodat de zweetklieren hun werk kunnen doen. De maximaal aanbevolen tijd is vijftien minuten.

## **Benauwd**

Vooraf beginnende saunabezoekers hebben er nog wel eens last van: een benauwd gevoel in de sauna. Meteen de sauna uit, is dan niet nodig. Het beste kun je dan rechtop gaan zitten op de onderste bank, waar de temperatuur minder hoog is, en je benen naar je lichaam toetrekken. Zo is de kans dat de benaauwdheid snel verdwijnt het grootst.

## **Niet naakt**

Wil je wel naar de sauna, maar voel je je er niet prettig bij om naakt rond te lopen? De meeste sauna's hebben ook speciale badkledingdagen. Informeer

hier dus gewoon eens naar. Voor dames die het niet erg vinden om naakt rond te lopen, maar hier liever geen heren bij in de buurt hebben, bieden sommige sauna's bovendien aparte damesdagen.

## **Feel good**

Door de warme temperatuur in een sauna wordt jouw lichaam flink opgewarmd. Hierdoor worden virussen en bacteriën in het lichaam gedood en kom jij helemaal gezuiverd terug. Omdat je ook veel vocht verliest, is het belangrijk om na je rondje sauna voldoende te drinken om dat vocht weer aan te vullen. Drink vooral veel water en vermijd alcohol.

Wist je dat een bezoekje aan de sauna ook een stimulerende werking heeft op de aanmaak van het natuurlijke 'feel good' stofje endorfine? Niet zo vreemd dus dat je je na een saunabezoek weer helemaal goed voelt. En dat kunnen we af en toe allemaal wel gebruiken.

Ben je enthousiast geworden en wil je graag een dagje sauna boeken? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je genoeg adressen bij jou in de regio die je naartoe kunt.

# LABAX BJB

Kachels en haarden die garant staan voor betrouwbaarheid, efficiëntie, elegantie en gebruiksgemak. Dan zit u bij ons goed. Onze haarden brengen niet alleen sfeer in de ruimte, maar ze zorgen ook voor een lekker warme kamer. Labax BJB brengt verschillende types haarden zoals gas, hout, elektrisch, palet, bio ethanol, inbouw en vrijstaande kachels. Wij denken met u mee met uw wensen.

*De bouw van uw haard is onze zorg naar perfectie*

Wij plaatsen de kachels en haarden van M-Design, die allemaal van een bijzonder hoge kwaliteit zijn én ze zien er visueel erg aantrekkelijk uit. Onze toestellen kennen een performant verbrandingssysteem en een ideaal luchtspoelsysteem. Daarnaast worden al de schouwen en haarden gekenmerkt door een uitzonderlijk hoog gebruiksgemak en een oogstrelend design.

kachels

interieurobjecten

bouwbedrijf

Nies van der Schansstraat 4 B, Sprang-Capelle  
labax@xs4all.nl | 06-53620422/ 06-22194298

Kachels en haarden van de beste kwaliteit!  
Laat je inspireren.



# MAGNOLIA bloemen



Bloemen... met de paplepel ingegoten, passie voor bloemen, vakidoot, meester in de bloemsierkunst...  
Ach ja, zo heeft ieder zijn 'ding'. En bij mij zijn dat bloemen en alles daaromheen! Neem eens een kijkje op onze site. Zoek je iets speciaals, neem contact op of kom naar onze kleurrijke winkel!

Ik zie je graag! Natasja Leijten

**IDEAAL 's avonds besteld  
volgende dag al bezorgd!**



Leharstraat 125 Tilburg | 013-4550770 | info@magnoliabloemen.nl | [www.magnoliabloemen.nl](http://www.magnoliabloemen.nl)

## BRUIST

Trek iets  
*positiefs*  
aan, want dat  
past altijd



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



helpt u graag bij uw steeds lastig  
wordende administratie.

- Administratie
- Jaarrekening
- Advies
- Salaris
- Belasting
- Ook voor particulieren

[www.pareladvies.nl](http://www.pareladvies.nl)

Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925  
info@pareladvies.nl

# September is een nieuwe start



## Maagd

Met het begin van de nieuwe maand komt het werk op de voorgrond.

### Ram 21-03/20-04

Ram ziet september vaak als een nieuwe start. Ze houden van veranderingen en deze maand zal hen er voldoende geven.

### Stier 21-04/20-05

Je zult meer dan ooit proberen netjes en systematisch te zijn tijdens het werk als gevolg van angst voor mogelijke obstakels die je probeert te vermijden.

### Tweelingen 21-05/20-06

Als je al een tijdje van iemand houdt, is september een ideaal moment om de eerste stap te zetten.

### Kreeft 21-06/22-07

Kreeft is een goede luisteraar voor anderen, maar ze mogen hun eigen mentale gezondheid niet vergeten. Doe het rustiger aan.

### Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw is in staat om familie te ondersteunen wanneer ze dit het meest nodig hebben en er zal nog genoeg energie overblijven voor eigen activiteiten.

### Maagd 23-08/22-09

Met het begin van de nieuwe maand komt het werk op de voorgrond. Het zal een carrièretest zijn, waar jij sterker dan ooit uit zal komen.

### Weegschaal 23-09/22-10

Weegschalen zullen zich erg goed voelen in september. Je zult in vorm zijn, dus rust niet op je lauweren en begin met sporten.

### Schorpioen 23-10/22-11

Single Schorpioenen zullen de neiging hebben om te zoeken naar ingewikkelde en complexe relaties en zullen de verboden vrucht niet kunnen weerstaan.

### Boogschutter 23-11/21-12

Je leiderschapsvaardigheden zullen excelleren. Als je een nieuw project start op je werk zul je er het beste van maken.

### Steenbok 22-12/20-01

September zal uitwijzen welke relaties de moeite waard zijn en welke niet. Familie zal ook door deze energie worden beïnvloed.

### Waterman 21-01/19-02

In september zul je iedereen overtuigen met je charme waardoor kleine foutjes snel vergeven en vergeten worden. Niemand is perfect, dus straf jezelf niet te veel.

### Vissen 20-02/20-03

September brengt meestal veel verplichtingen met zich mee, maar probeer voor jezelf en je familie wat extra vrije dagen te regelen.

Uw partner in totaalonderhoud

[paintprojekt.nl](http://paintprojekt.nl)

We hebben hiervoor een hecht team van gespecialiseerde medewerkers voor u ter beschikking die alle werkzaamheden tot in de perfectie kunnen uitvoeren. Het grote voordeel van het laten uitvoeren van alle werkzaamheden door één bedrijf is dat het gehele project op de meest efficiënte manier kan worden uitgevoerd.

SCHILDERWERK

VERBOUWING

HERSTELWERK

STUCWERK

BEGLAZING

Obrechtstraat 65, Tilburg

06-300 693 47  
[www.paintprojekt.nl](http://www.paintprojekt.nl)



**GEEN KLUS  
TE GROOT OF  
TE KLEIN!**

Met ons team van specialisten kunnen we elk project vakkundig en met de juiste A-kwaliteit materialen voor u uitwerken. Met korte lijntjes zijn we zeer efficiënt om elke opdracht naar uw wensen uit te voeren.

**BEL NU VOOR  
EEN AFSpraak!  
06 300 693 47**

**Van schilderwerk tot beglazing**

Paint projekt is uw partner

Wie eenmaal de naam Ruzie&Ruzie heeft gehoord, zal deze waarschijnlijk niet snel meer vergeten. En ook de projecten van deze ambachtelijke interieurmakers laten een blijvende indruk achter. "Wij maken interieurs in de breedste zin van het woord", aldus eigenaar Ton Schuurmans. "Geen uitdaging is ons hierbij te gek."

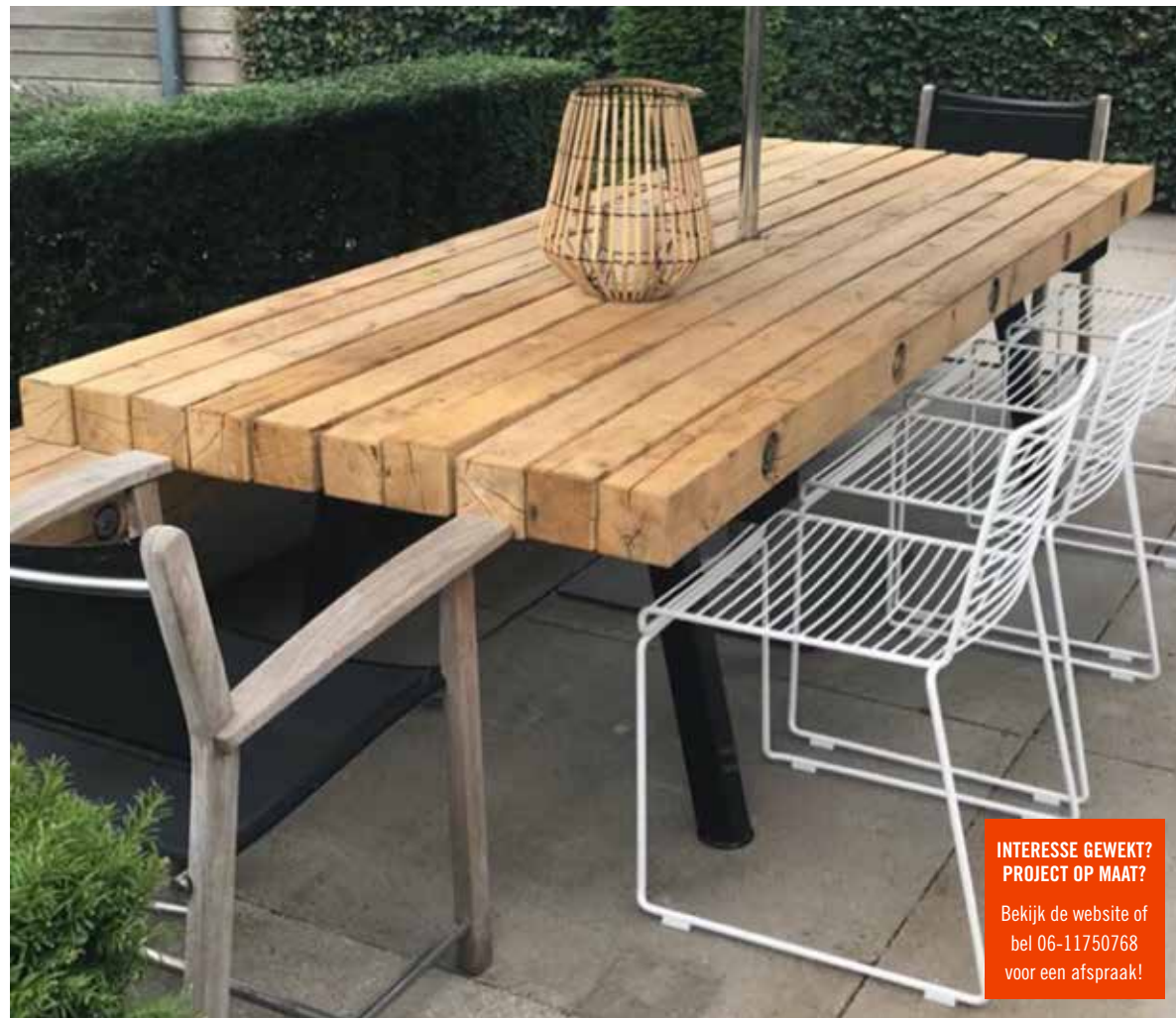
Ton wordt meteen enthousiast als hij het over zijn werk heeft. "Nou ja, werk, het voelt voor mij eigenlijk nog steeds als een hobby. Dat maakt dat ik ook geen dag met tegenzin naar mijn werk ga." Diezelfde passie voor het werken met hout komt tot uiting in alle projecten van Ruzie&Ruzie. "We gaan net zo lang door tot de klant tevreden is, want pas dan zijn ook wijzelf tevreden."

Sinds enige tijd wordt Ton in zijn werk bijgestaan door zijn zoon die bij hem in dienst is getreden. "Die heeft het vak hier in de praktijk geleerd. Ik vind het niet alleen mooi om zo met mijn zoon samen te kunnen werken, de snelle ontwikkeling in het vakgebied die hij doormaakt is ook heel bijzonder om te zien. De passie voor het creëren zit dus duidelijk in de familie."

Of je nu bij Ruzie&Ruzie aanklopt voor het laten maken van een maatwerk keuken, een tafel op maat of een compleet interieur, iedereen is hier welkom. **"Bent u op zoek naar een uniek interieur? Denk dan eens aan ons, we maken het graag!"**



## DE AMBACHTELIJKE INTERIEURMAKERS UIT OISTERWIJK



**INTERESSE GEWEKT?  
PROJECT OP MAAT?**

Bekijk de website of  
bel 06-11750768  
voor een afspraak!



MARGRIET VAN INGEN  
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken. Voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan, zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg  
Tel. nr. 06- 109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)  
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl  
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl



Midden Brabant Consultancy

Accountants en Adviseurs

| Administraties | Financieel advies | BTW |

| Belastingzaken voor Particulieren en Ondernemers |

| Inkomstenbelasting | Vennootschapsbelasting |

Spoorakkerweg 11 | 5071 NC Udenhout | 06 - 31 26 33 39  
info@mbc-udenhout.nl | www.mbc-udenhout.nl

Lid van: NBA, VAB en Becon-regeling



ing. René Schapendonk AA

Huidzorg Unique is een praktijk voor huid- en oedeemtherapie waar u terecht kunt voor de behandeling van verschillende huidproblemen.

Wij geven u graag advies en stellen samen met u een behandelplan op bij onder andere de volgende huidproblemen:

ACNE EN ACNELITTEKENS

LYMFOEDEEM

PIJNLIJKE OF STORENDE LITTEKENS

LIPOEDEEM

ONGEWENSTE LICHAAMSBEHARING

STEELEWRATJES



TIP  
Huidzorg Unique is aangesloten bij alle zorgverzekeraars.

Renée van Berkel



Moergestelseweg 22, Oisterwijk  
06-19336915  
info@huidzorgunique.nl  
www.huidzorgunique.nl

COLUMN/HUIDZORG UNIQUE

# Lymfoedeem

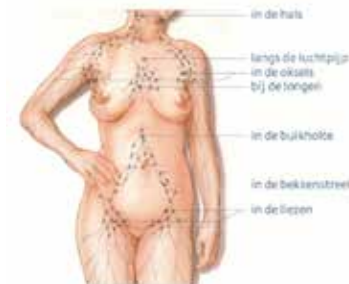
## vochtophoping in de huid

Door een verstoord evenwicht tussen de aan- en afvoer van vocht ontstaat lymfoedeem in een bepaald lichaamsdeel. Er kan sprake zijn van een aangeboren afwijking aan het lymfestelsel of een beschadiging die opgetreden is na bijvoorbeeld een chirurgische ingreep, wondroosinfectie of trombose. Ook komt lymfoedeem helaas voor na behandeling van kanker.



### Symptomen

De klachten van lymfoedeem zijn onder andere: zwelling, een vermoeid of zwaar gevoel, pijn, tintelingen, beperkingen in de beweging, beperkingen in het dagelijks functioneren, huidafwijkingen en verhoogde kans op wondroos.



### Behandeling op maat

Door behandeling van oedeem stabiliseert de omvang en verminderen de klachten. Er zijn verschillende behandelmogelijkheden. Huidzorg Unique is gespecialiseerd in de behandeling van oedeem. Neem voor een behandelplan op maat gerust contact met ons op!



Bij Huidzorg Unique kunt u terecht met alle vormen van oedeem.

# Wil je meer balans in je figuur?

## Een liposuctie kan hier een oplossing voor bieden

De vakkundige en gepassioneerde plastisch chirurgen van Kliniek Heyendael zorgen er met een liposuctie voor dat jouw lichaam zijn natuurlijke balans terugkrijgt. De liposuctie, oftewel overtollige vetverwijdering, wordt in onze kliniek vaak uitgevoerd op de buik, billen, heupen, bovenbenen of dijbenen. Daarnaast is het op andere plekken mogelijk, zoals onderkin, schouderbladen, bovenarmen en rug.

Een liposuctie is een specialistische behandeling die onder plaatselijke verdoving of narcose wordt uitgevoerd. De eerste stap op weg naar een liposuctie is een oriënterend gesprek met een van onze plastisch chirurgen. In een vertrouwde setting kun je al je vragen en verwachtingen

uitspreken. Onze plastisch chirurg beoordeelt of je in aanmerking komt voor een liposuctie en geeft heldere informatie over de behandeling, de nazorg, het te verwachten resultaat en de risico's. Daarna zal een maatwerkofferte door de consulente met jou worden besproken. Op basis van deze kennis kun je een weloverwogen beslissing nemen.

**Heb jij vragen of wens jij meer informatie over de kliniek of over een liposuctie? Neem gerust contact met ons op of vraag een gratis en vrijblijvend consult met een van onze plastisch chirurgen aan.**



### Klantervaring

"Ik raad deze kliniek zeker bij anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen." **Sadaf**

Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.

Voor meer info  
024 - 845 05 06

**'We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!'**



Kliniek  
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie





### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Liposuctie
- Lipofilling
- Ooglidcorrectie
- Neuscorrectie
- Oorcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Schaamlipcorrectie
- Injectables

### Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael |  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)  
info@kliniekheyendael.nl  
024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





*Jij reageert  
toch ook?*



LENGTE  
175 CM

LEEFTIJD  
42 JAAR

OGEN  
BRUIN  
& GROEN

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?  
Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

## Vrijgezel Miranda stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In september hebben we speciale aandacht voor: de 42-jarige Miranda, samen met haar dochter en kat woonachtig in Vlaardingen. Ze wil graag een maatje om haar leven compleet te maken.

Als alleenstaande moeder van een vierjarige dochter heeft Miranda haar zaakjes prima voor elkaar. Na jaren in de reisbranche en later als receptioniste te hebben gewerkt, heeft ze een carrièreswitch gemaakt. Momenteel volgt zij een éénjarig werken- leertraject in de kinderopvang. “Een nieuwe relatie is al langer een grote wens. Ondanks alle drukte maak ik daar graag tijd voor. Na eerder internet-dating te hebben geprobeerd, heb ik besloten om het nu eens over een andere boeg te gooien, wie weet wat het oplevert.”

Miranda is een lieve, sociale en spontane vrouw. “Anderen zullen mij omschrijven als een gezellige meid. In mijn vrije tijd doe ik graag iets leuks met mijn kleine meisje. Verder beoefen ik aerobics en yoga en ga ik af en toe op pad met vriendinnen,

bijvoorbeeld naar de bioscoop, ergens een drankje drinken of naar het strand. Op vakantie gaan is ook helemaal mijn ding, we zijn net naar Brabant en Tenerife geweest. Een avondje bankhangen is echter ook prima.”

**Miranda zoekt  
een  
maatje!**

Wat voor man zoekt ze? “Een lieve, ondernemende, open man met wie je goed kunt praten. Bij voorkeur niet rokend en met kinderen. Een man die het fijn vindt om samen met de kinderen iets te ondernemen en tegelijkertijd ook qualitytime voor ons als stel belangrijk vindt. Ik ben heel gelukkig met mijn leven, maar ik mis de warmte, geborgenheid en de rust van een relatie. Een lief appje van de persoon van wie je houdt, dat maakt wat mij betreft je dag helemaal goed!” Ben je tussen de 36 en 46 jaar en denk je dat jij het perfecte maatje bent voor Miranda? Reageer dan vooral!

**Inzendingen** (vertel vooral alvast iets over jezelf!) **inclusief foto** kunnen gemaild worden naar [mirandah1979@outlook.com](mailto:mirandah1979@outlook.com).

# Laat zien wie je bent!

Ben je op zoek naar een totaalleverancier om je herkenbaarheid te vergroten?



bedrukking

borduren

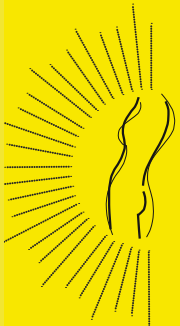
belettering

stickers

drukwerk

Heizenschedijk 5, Moergestel | 06-15453770 | info@stickerenshirts.nl | [www.stickerenshirts.nl](http://www.stickerenshirts.nl)

## Fit en Zonstudio Sportief Zonnen Vanessa



Na een mooie zomervakantie weer **BACK IN SHAPE met onze mooie September actie!**

Maand onbeperkt sporten in een warmtecabine of vacustep met Collageen licht therapie: Normaal € 99.- nu voor € 75.-

Of

Maand onbeperkt sporten in warmtecabine en vacustep met Collageen licht therapie: Normaal € 110.- nu voor € 85.-

**Nieuwe openingstijden:**

Maandag woensdag en vrijdag: 8 tot 21 uur

Dinsdag en donderdag: 14 tot 21 uur Zaterdag: 8 tot 18 uur

Maak een afspraak in onze studio, tot snel!

LANGVENNEN-NOORD 33, OISTERWIJK | 013-5211779 | 06-28333165 | SPORTIEFZONNENVANESSA@ZIGGO.NL | [WWW.BODYCONTENT.NL](http://WWW.BODYCONTENT.NL)



# Luxe

hoeft niet duur te zijn

ONTDEK DE EINDELOZE MOGELIJKHEDEN VAN LEER!



OOK EEN EYECATCHER IN HUIS?  
MAAK DAN NU EEN AFSPRAAK!

## Het Lederhuys

lederen trap & wand bekleding

Stellendammerf 53, Tilburg | +31(0)624379399 | info@lederhuys.nl | [www.lederhuys.nl](http://www.lederhuys.nl)

TRAPPEN

SLAAPKAMER

WOONKAMER

# Wij gaan weer naar *school!*

De schooltassen zijn gepakt, kinderen stappen weer op hun fiets en de files worden opvallend langer. De scholen zijn weer begonnen. Een drukte van jewelste op de straten. Op school krijgen kinderen les in verkeersveiligheid, maar is dat wel genoeg? Hoe zorgen we er nu voor dat alle kinderen echt veilig op school aankomen?

Veel mensen weten niet dat er dagelijks vijftig slachtoffers vallen door verkeersongelukken, waarvan er twee per dag omkomen. Totdat het in hun eigen omgeving gebeurt. Gemakzucht sluipt er snel in, bij ieder mens. 'Even snel naar huis vanaf mijn werk.' 'Nog net even door het oranje licht.' 'Gisteren iets te veel gedronken, maar dat is nu wel weer uit mijn lichaam.' Fout!

## Hoe veilig rijd jij zelf?

Gemak dient de mens, zeggen ze wel eens. Maar niet in het verkeer. Hoe veilig je auto ook is, het is belangrijk dat je altijd blijft opletten. Ook al is het nog zo rustig op straat. Je zult niet de eerste zijn die de auto net te laat tot stilstand weet te brengen bij een plotseling overstekend kind. Dan ben je verder van huis...

## Goede fiets, goede investering

De meeste kinderen gaan per fiets naar school en dan is het belangrijk dat deze fiets goed in orde is. Het stuur en het zadel moeten vastzitten, de fietsbel moet het doen en de banden moeten zijn opgepompt, maar het belangrijkste is toch wel de verlichting. Zorg dat je opvalt in het verkeer. Het voor- en achterlicht moeten het doen en op de banden moeten reflectoren zitten.

Zorg dat de rugzak op de rug wordt gedragen of veilig achterop de bagagedrager wordt gebonden. Ook is het belangrijk dat het kind het verkeer nog hoort, dus geen harde muziek via oordopjes.

**Maak nu afspraken met je kind én met jezelf over verkeersveiligheid!**

Wil je dat jouw kind op een veilige fiets deelneemt aan het verkeer? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ZORG DAT  
JE OPVALT  
IN HET  
VERKEER

# Het Uitzpunt

OISTERWIJK [NIEUWS.nl](http://nieuws.nl)

## 1 SEPTEMBER

### Filmplein

Het befaamde Oisterwijkse Filmplein, de grote openluchtbioscoop op het Lindeplein. De voorstelling start bij schemering, meestal rond 21.00 uur.

## 4 EN 5 SEPTEMBER

### Kerst

Kerst in de zomer? Het kan bij de kindervoorstelling van Amio in het Natuurtheater. Beide dagen aanvang 14.00 uur.

## 5 SEPTEMBER

### Wielerevent

Brabants Mooiste is het wielerevent dat start in het centrum van Oisterwijk. Het programma start om 8.00 uur. Kijk op [Brabantsmooiste.nl](http://Brabantsmooiste.nl).

## 5 EN 12 SEPTEMBER

### Koopzondag

Koopzondag in het centrum van Oisterwijk. De meeste winkels zijn geopend van 12.00 - 17.00 uur.

## 6 EN 13 SEPTEMBER

### Zomerbridge

Ontmoetingscentrum Den Domp in Haaren organiseert deze maandagmiddagen om 13.00 uur een Zomerbridge. Deelname € 3,-.

## 7 SEPTEMBER

### Rondeleiding

Iedere eerste dinsdag van de maand om 16.00 uur op de KVL, de voormalige leerfabriek aan de Almystraat in Oisterwijk, minder geschikt voor mensen die slecht ter been zijn.



KLM Open Air zomers carnaval

## 11 SEPTEMBER

### Zomercarnaval 1

Van 19.00 tot 01.00 uur viert voetbalclub Nemelaer de officiële kick-off van het nieuwe voetbalseizoen in stijl, met dj's en zangers. Entree is gratis.

## 11 SEPTEMBER

### Zomercarnaval 2

Met KLM Open Air zomers carnaval vieren in de open lucht doe je bij de kiosk in het centrum van Oisterwijk. Voor meer info zie Facebookpagina.

## 11 SEPTEMBER

### Pareltoer

Fietstocht voor iedereen, maar speciaal voor mensen met een beperking. Start vanaf het Lindeplein vanaf 10.00 tot 11.00 uur. Aanmelden via [info@sannevandenhoven.nl](mailto:info@sannevandenhoven.nl).

## 19 SEPTEMBER

### Stadsgids

De Stadswandeling van kerk naar kerk start om 10:30 uur vanaf de



Wielerevent

Joanneskerk en duurt ongeveer anderhalf uur. Deelname € 5,-. Aanmelden via [info@stadsgidsenoisterwijk.nl](mailto:info@stadsgidsenoisterwijk.nl) of 06-53195216.

## 26 SEPTEMBER

### Begraafplaats

Een gids neemt u mee en vertelt over de Joods Begraafplaats in Oisterwijk. U dient van tevoren te reserveren via 06-55152675. Start is om 11.00 uur en het duurt tot ongeveer 12.30 uur.

## WOENSDAGEN

### Poppentheater

Iedere woensdag om 15.00 uur een voorstelling van het Oisterwijkse Poppentheater in het Natuurtheater in Oisterwijk. Entree bedraagt € 5,-.



Amio in het Natuurtheater

## DONDERDAG EN VRIJDAG Weekmarkten

Iedere week op donderdag om 8.30 uur in Haaren; om 13.00 uur in Oisterwijk en vrijdags om 13.30 uur in Moergestel.

## OPGELET!

Met het draaien van de 'coronawind' zijn er soms activiteiten die plots wel en helaas ook niet door kunnen gaan. Een agenda onder voorbehoud, maar zeker is dat alle vrijwilligers en organisaties hun best doen om Oisterwijk te laten bruisen!

Het actuele  
Uitzpunt van Oisterwijk is  
dagelijks te bewonderen via  
[www.oisterwijknieuws.nl/agenda](http://www.oisterwijknieuws.nl/agenda)

# Gevulde kipfilet met romige spinazie

Kipfilet valt bij iedereen wel in de smaak. Dit recept is vrij eenvoudig te maken en het bevat weinig koolhydraten. Door kipfilet te vullen met romige spinazie en verschillende soorten kaas maak je er ook nog iets bijzonders van. Je kunt dit gerecht met een heerlijke salade serveren.

2 PERSONEN - 50 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

2 kipfilets  
peper en zout  
2 el verkruidde fetakaas  
2 el peppadew pepers  
olijfolie  
200 gr spinazie  
3 el roomkaas  
2 el paneermeel

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200 graden. Sla de kipfilet plat tot hele dunne plakken. Snijd de kipfilet open en klap de kip open. Breng de filet op smaak met wat peper en zout.

Verkruid de feta en snijd de peppadew peper in dunne ringen. Verhit wat olie in een pan en laat hierin de spinazie slinken. Doe de spinazie in een vergiet en druk al het vocht eruit. Doe de spinazie in een kom en voeg hier de roomkaas aan toe. Meng dit goed door elkaar.

Doe dan de pepers en de feta erbij en meng ook dit weer goed door elkaar. Leg in elke kipfilet een hoopje van het spinaziemengsel. Smeer dit helemaal uit. Vouw de kipfilets dubbel en zet ze vast met saté-prikkers.

Leg de filets in een ingevette ovenschaal en strooi er wat paneermeel overheen. Bak de kip in 35 minuten gaar in de voorverwarmde oven.

# PUZZELPAGINA



Voor de meesten van ons zit de vakantie er weer op en de scholen zijn weer begonnen. Probeer de relaxte sfeer vast te houden door op tijd te ontspannen, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

3			6	2			
						9	2
2		7			9		
9			3	5		7	
	6		9	8		2	1
5							4
	6	4					7
					8		
1				3			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-7-1**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand relaxen. De oplossing van vorige maand was **lachen**.

Maak kans op deze

# rugzak

t.w.v.

## € 119,-

Weer naar school? Deze stevige Gaastra rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



-ur+z+Q-i m+r=i+e

-b+ -lamp

k+a=t er+j

h=g m=v d=p

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.oisterwijkbruist.nl](http://www.oisterwijkbruist.nl)

Maak kans op dit

# boek van Lisa Staal



Een feest van herkenning! De mannen van Staal lees je in een ruk uit. Gedurende haar reis, zoekende naar liefde en geluk, ontpopt Lisa zich tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen de weg wijst naar een gelukkig (liefdes)leven!

h j n m k u u p e r k  
p e z e a w s m q f a  
k t p s t n l u e e b  
f r u s t e n a k k p  
f j b i d a i e j u l  
k g a r s j a n n l e  
l w b r r o z l e e j  
u t o o m z p u m g e  
u t v l e z e n n n i  
j i x c r k n n a h l  
s q t c j t e z n x a

boek	lezen
staal	genieten
rusten	mannen
liefde	geluk

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.oisterwijkbruist.nl](http://www.oisterwijkbruist.nl)



# Volkswagen ID.4 GTX

Elektrisch en sportief als een GTI



[www.vanmossel.nl/volkswagen](http://www.vanmossel.nl/volkswagen)

# Van Mossel